

# ***Les fruits en brochette à faire avec les enfants***



## **Ingédients**

- 2 kiwis
- 2 bananes
- 2 oranges
- 1 mangue
- 1 citron
- 1 yaourt
- cannelle en poudre
- des mini-brochettes

## **Eplucher les fruits**

Éplucher les kiwis, une banane, une orange et la mangue. Découper la chair de la mangue autour de son noyau.

## **Composer les brochettes**

Couper les fruits en gros morceaux et le citron en deux. Piquer les fruits sur les brochettes en les mélangeant. Arroser de jus de citron.

## **Préparer les fruits pour la sauce**

Éplucher et écraser l'autre banane. Couper l'autre orange en deux et presser.

## **Faire la sauce**

Verser le yaourt dans un bol. Ajouter la banane écrasée, le jus d'orange et quatre pincées de cannelle. Mélanger.