

Les fruits en brochette à faire avec les enfants



Ingrédients

- 2 kiwis
- 2 bananes
- 2 oranges
- 1 mangue
- 1 citron
- 1 yaourt
- cannelle en poudre
- des mini-brochettes

Eplucher les fruits

Éplucher les kiwis, une banane, une orange et la mangue. Découper la chair de la mangue autour de son noyau.

Composer les brochettes

Couper les fruits en gros morceaux et le citron en deux. Piquer les fruits sur les brochettes en les mélangeant. Arroser de jus de citron.

Préparer les fruits pour la sauce

Éplucher et écraser l'autre banane. Couper l'autre orange en deux et presser.

Faire la sauce

Verser le yaourt dans un bol. Ajouter la banane écrasée, le jus d'orange et quatre pincées de cannelle. Mélanger.