Menus de la
Semaine du 1er au 5 Septembre 2014

Double choix élémentaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Friand au fromage Crêpe au fromage	REPAS DE LA RENTREE Sirop de fraise	Pastèque Radis croc au sel	Melon BIO Tomates vinaigrette BIO	Taboulé Pommes de terre sauce ravigote
Mijoté de bœuf au curry	Concombre vinaigrette BIO Carottes râpées vinaigrette Raviolis BIO	Sauté de dinde aux olives	Aiguillettes de poulet au vinaigre de framboise	Hoki pané et citron
Haricots beurre		Ratatouille et blé	Pommes frites	Carottes au jus BIO
Yaourt nature Yaourt arôme	Fraidou Petit moulé	Fromage type Mimolette BIO Edam	Camembert Tomme blanche	Gouda Emmental
BIO Fruits de saison au choix	Compote pommes pêche Compote pommes abricot	Tarte au citron Tarte aux pommes	Glace	Fruits de saison au choix
Barre bretonne Flan nappé caramel	Gélifié chocolat Gaufre au sucre	Pain camembert Fruit de saison	Madeleine Fruit de saison	Pain confiture Yaourt aromatisé

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 8 au 12 Septembre 2014

Double choix élémentaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade (BIO) Pomelos (BIO)	Salade de riz aux olives Salade de maïs	Salade verte vinaigrette (BIO) Salade coleslaw (BIO)	Salade de tomates Melon	Pâté de volaille et cornichon Pâté de campagne et cornichon
Boulettes de mouton à la catalane	Pavé de colin sauce citron	Sauté de bœuf	Rôti de dinde sauce Normande	Filet de lieu sauce Nantaise (BIO)
Purée de chou-fleur	Epinards à la béchamel	Pommes vapeur	Semoule (BIO)	Penne rigate
Rondelé nature Rondelé ail et fines herbes	Yaourt aromatisé Yaourt nature et sucre	Fourme d'Ambert et pain de campagne	Petit cotentin Saint bricet	Edam Tomme grise
Marbré au chocolat Cake aux fruits	Fruits de saison au choix (BIO)	Ananas au sirop Cocktail de fruits	Entremets au chocolat (DESSERT DU CHEF) Entremets à la vanille	Fruits de saison au choix
Pain miel Yaourt nature et sucre	Gaufrette à la vanille Crème dessert	Palmier Fruit de saison	Compote de pomme Goûter fourré chocolat	Pain samos Flan nappé caramel

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 15 au 19 Septembre 2014

Double choix élémentaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Macédoine de légumes mayonnaise Betteraves vinaigrette	GRILLADE BIO Carottes râpées vinaigrette Salade verte vinaigrette BIO	Concombre à la crème Pastèque	Galantine de volaille et cornichon Pâté de campagne et cornichon	Salade de haricots verts vinaigrette Poireaux vinaigrette
Cuisse de poulet rôti	Steak haché à griller	Cordon bleu	Galopin de veau sauce barbecue	Quenelle de brochet sauce Nantua
Courgettes persillées et pommes de terre	Gratin de brocolis	Coquillettes BIO	Haricots verts BIO	Riz créole
Yaourt nature et sucre BIO Yaourt aromatisé BIO	Vache picon Samos	Emmental Fromage type mimolette	Brie Coulommiers	Yaourt aromatisé Yaourt nature et sucre
Fruits de saison au choix	Acapulco Flan pâtissier	Cocktail en cape blanche Pêche en cape blanche	Fruits de saison au choix	BIO Fruits de saison au choix
Céréales au miel Fruit de saison	Pain barre de chocolat Fruit de saison	Pain pâte à tartiner Gélifié vanille	Génoise chocolat Yaourt aromatisé	Pain fromage fondu Compote pommes fraise

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 22 au 26 Septembre 2014

Double choix élémentaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage poireaux Potage tomate	Pastèque Pomelos	Cake frais aux olives Cake frais au fromage	Tomates vinaigrette BIO Salade verte vinaigrette BIO	Concombre à la crème Céleri sauce cocktail
Hachis Parmentier	Nugget's de poulet	Rôti de bœuf ketchup	Jambon blanc S/P : Jambon de dinde	Marmite de colin sauce persane
	Blé à la tomate BIO	Purée de carottes	Mayonnaise	Semoule BIO
Yaourt nature et sucre BIO Yaourt aromatisé BIO	Petit moulé ail et fines herbes Cantafrais	Yaourt aromatisé Yaourt nature et sucre	Petits pois	Fraidou Saint bricet
Fruits de saison au choix	Abricot au sirop Poire au sirop	Fruits de saison au choix BIO	Coulommiers Bûche mi chèvre	Compote pomme saveur biscuitée Compote poire saveur biscuitée
Fruit de saison Goûter fourré chocolat	Barre bretonne Gélifié chocolat	Beurre Nantais Compote de poire	Madeleine Yaourt nature et sucre	Pain beurre salé Fruit de saison

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 29 Septembre au 3 Octobre 2014

Double choix élémentaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Œuf dur mayonnaise Tartine au thon	Salade verte vinaigrette BIO Carottes râpées au citron BIO	Radis au beurre Salade fraîcheur (maïs, tomate, concombre)	Tomates à l'échalote BIO Chou rouge mariné BIO	Salade piémontaise Coquillettes au pistou
Goulasch de bœuf	Parmentier de merlu à l'huile d'olive	Cuisse de poulet aux herbes de Provence	Saucisse chipolatas S/P : Saucisse de volaille	Croustillants de colin
Coquillettes				Courgettes à la provençale
Edam Emmental Fruits de saison au choix BIO	Saint bricet Petit cotentin	Carottes au jus BIO Saint Paulin Gouda	Lentilles au jus Bûche mi-chèvre Tomme blanche	Yaourt nature et sucre BIO Yaourt aromatisé BIO
	Poire sauce chocolat Pêche sauce fruits rouges	Beignet chocolat Beignet pomme	Glace	Fruits de saison au choix
Compote pommes banane Pain d'épice	Fruit de saison Gaufre au sucre	Pain barre de chocolat Yaourt aromatisé	Palets breton Fruit de saison	Pain camembert Gélifié vanille

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 6 au 10 Octobre 2014

Double choix élémentaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé Salade de maïs	Carottes râpées vinaigrette Pomelos	Salade de concombre BIO Salade verte vinaigrette BIO	Tomates vinaigrette Salade coleslaw	Salade mexicaine (haricots rouges, maïs et poivrons) Betteraves vinaigrette
Moelleux de poulet sauce forestière	Omelette sauce tomate	Sauté de bœuf au curry	Fricassée de dinde	Marmite de lieu à l'orientale
Gratin de chou-fleur	Pennes BIO	Blettes à la provençale et pommes de terre	Polenta crémeuse	Riz créole BIO
Fromage blanc et sucre Yaourt aromatisé	Tomme grise Gouda	Fromage type mimolette Emmental	Yaourt nature et sucre BIO Yaourt aromatisé BIO	Brie Carré de l'est
Fruits de saison au choix BIO	Compote pommes banane Compote pommes abricot	Le même pas roulé à la fraise Le même pas roulé au chocolat	Ananas au sirop Cocktail de fruits	Fruits de saison au choix
Barre bretonne Gélifié chocolat	Croissant Jus d'orange	Madeleine Fruit de saison	Palmier Petits filou aux fruits	Pain pâte à tartiner Yaourt nature et sucre

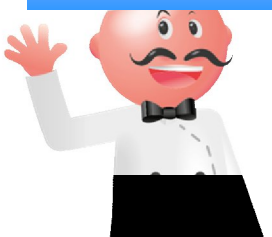
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 13 au 17 Octobre 2014 : Semaine du goût

Double choix élémentaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Barcelone	France	Rome	GRILLADE	Londres
Gaspacho	Tartine fraîcheur	Tomate au basilic BIO	Berlin	Salade verte BIO
Soupe espagnole (tomates et pois chiche)	Tartine au thon	Concombre à la crème BIO	Salade de chou blanc et pomme de terre	Salade fraîcheur (maïs, tomate, concombre) BIO
Paëlla au poulet	P'tit méli mélo fosséen (merlu, lieu)	Sauté de porc arrabiata (échalote, tomate, basilic)	Betteraves vinaigrette	Fish and chips (fileté meunière et pommes frites)
	Ratatouille	Gratin alla parmigiana (duo de courgettes, parmesan, riz)	Steak haché à griller façon Gaisburger Marsch (au paprika)	Sauce chapeau melon
Yaourt aromatisé	Tomme des Pyrénées	S/P : Sauté de dinde	Spaetzle au beurre	Tomme blanche
Yaourt nature et sucre	Edam	Petit moulé	Yaourt nature et sucre BIO	Bûche mi-chèvre
Fruits de saison au choix BIO	Fruits de saison au choix BIO	Saint bricet	Yaourt aromatisé BIO	Apple type crumble du chef
		Flan nappé caramel	Fruits de saison au choix	
Madeleine Gélifié vanille	Yaourt aromatisé Gaufre au sucre	Pain fromage fondu Fruit de saison	Flan nappé caramel Moelleux citron	Pain confiture Fuit de saison



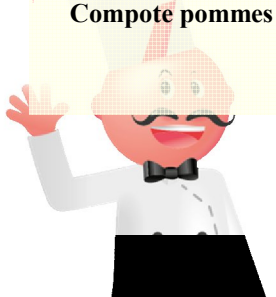
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 20 au 24 Octobre 2014 : Vacances Scolaires

Double choix élémentaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes à l'orange BIO Céleri rémoulade BIO	Terrine de légumes sauce cocktail Terrine de poisson sauce mayonnaise	Chou rouge vinaigrette BIO Tomates vinaigrette BIO	Concombre sauce bulgare BIO Salade mêlée vinaigrette BIO	Potage carottes Potage aux légumes
Lasagnes	Cordon bleu	Couscous kefta	Sauté de bœuf aux carottes	Filet de hoki sauce citron
Fraidou Rondelé nature	Coquillettes BIO	Coulommiers Camembert	Poêlée de navets et carottes Edam Saint Paulin	Haricots beurre Yaourt nature et sucre Yaourt aromatisé
Mousse au chocolat au lait Mousse au chocolat noir	Fromage type Pyrénées Gouda Fruits de saison au choix	Lacté vanille Lacté chocolat	Compote pommes banane Compote de pommes	Fruits de saison au choix BIO
Pain pâte à tartiner Compote pommes framboise	Yaourt aromatisé Goûter fourré chocolat	Pain au lait et barre de chocolat Fruit de saison	Palets breton Petit filou aux fruits	Pain beurre salé Gélifié vanille

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



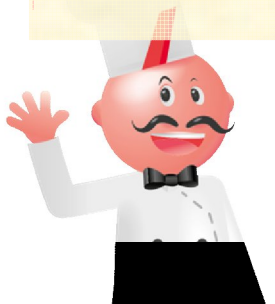
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 27 au 31 Octobre 2014 : Vacances Scolaires

Double choix élémentaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves en vinaigrette Salade de haricots verts	Carottes râpées vinaigrette BIO Salade verte BIO	Chou bicolore vinaigrette Concombre vinaigrette	Salade verte vinaigrette BIO Tomates vinaigrette BIO	Potage Halloween Potage de poireaux
Steak haché de bœuf sauce brune	Aiguillettes de poulet au jus	Carbonade de bœuf	Rôti de porc au jus S/P : Rôti de dinde au jus	Hoki pané et citron
Cavatappi (pâtes)	Purée de potiron	Semoule BIO	Courgettes à la béchamel	Riz créole BIO
Carré de l'est Brie	Fromage blanc au sucre Petit filou	Yaourt nature et sucre Yaourt aromatisé	Gouda Fromage type mimolette	Vache picon Carré frais
Fruits de saison au choix BIO	Beignet framboise Beignet chocolat	Fruits de saison au choix	Clafouti pêche amande du chef	Fruits de saison au choix
Flan nappé caramel Barre bretonne	Gaufre au sucre Fruit de saison	Pain beurre salé Compote de poire	Fruit de saison Génoise chocolat	Pain pâte à tartiner Yaourt nature et sucre

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



SERVICES DE QUALITÉ DE VIE